



高橋教授の

この人に 会いたい

Vol.40

ゲスト

中村哲生

氏
医療法人社団永生会特別顧問
プロキックボクサー

在宅医療経営の草分けで、現在の在宅医療分野における診療報酬体系にも大きな影響を与えた中村哲生氏。現在は医療法人社団永生会の在宅医療部門で辣腕を振るっているが、今年9月、55歳のプロキックボクサーとしてデビューした。今回はそのいきさつや練習模様などについて、10年来の友人でもある高橋泰・国際医療福祉大学教授が聞いた。

在宅医療経営の草分けが語る 「55歳でプロキックボクサーになった理由」

社交辞令がきつかけで
キックボクシングの道へ

高橋 中村哲生さんは10年来の友人ですが、キックボクシングの試合にプロ選手として出場、9月27日に後楽園ホールで試合をしました。年齢は55歳、日本キックボクシング史上最高齢のプロデビューで、ネットニュースにも出たほどです。それにしても、なぜキックボクシングを始めたのですか。
中村 ジムに通い始めたのは20

19年8月16日。大学生の頃にテニスのコーチを務めたりしていましたが、それから約30年間、スポーツは何もしていませんでした。ある意味、格闘技から最も遠い存在だったのですが、始まりはその約1カ月前に遡ります。

高橋 何があったのですか。

中村 友人がアマチュアのキックボクシング大会に出るといいうので応援に出かけ、その打ち上げにも参加したのですが、そこに世界チャンピオンの江幡塁選手もいて、「皆さんもキックボクシングを始めませんか」と誘い出したのです。社交辞令に違いないのですが、同席していた知り合いの女性たちが「中村さん、最近太ってきたから始めたらいいですよ」と。私も酔った勢いで「始めようかな」と言っって、江幡選手にアポイントを取ってしまったのです。

高橋 ハハハ。それで本当にジムに行ったのですか。

中村 はい。伊原道場というところですよ。すると、江幡選手は「え、本当に来たんですか」と目を丸くしていました。実は女性たちから



撮影＝安西美樹

主な出場選手のなかにデビュー戦の中村選手の顔も見える(最前列、左から2人目)

は「せっかくだから試合に出ましょう」と激励されていたので、20年2月に開催予定の35歳以上限定のアマチュア大会に出たいと言ったら、呆れられました。

高橋 ハハハ、30年間も運動していない中年男性にそう言われたら、そう反応するでしょう。それでも入門はできたんですね。

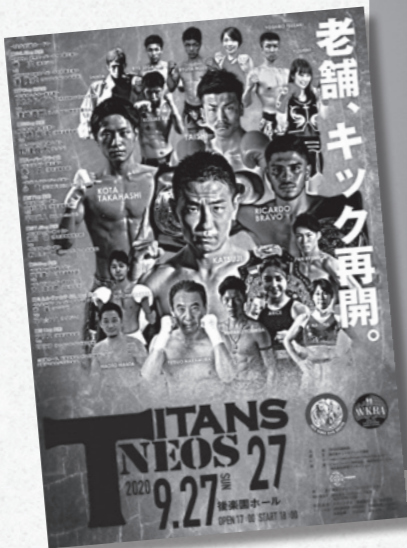
中村 はい。8〜9月は基礎練習、10月からは試合に向けた練習というトレーニングプランを立てて始めました。2月の大会に出場するには12月までにエントリーしなければならぬので、それまでに一

度、試しにスパリングをしてみようと、ジムに所属する7年目くらいの練習生と対戦したのです。結果は惨敗。2月の大会への出場は諦めました。

伊原信一会長の指導で開眼する

高橋 その後も続けたのですか。

中村 対戦の後、江幡塁選手の双子のお兄さんで、こちらも世界チャンピオンの江幡睦選手が「中村さんが一生懸命、練習している姿は僕たちも見ています。試合の



時はセコンドに付きますから」と励ましのメールを頂いたのです。また2月のジムのマス大会(マスとはスパリングの意味です)に出たところ、ちょっと良い結果になったのです。見ていた選手や練習生も「あれ、中村さん、どうし



良い選手が所属していると練習生も多く来る構図は医療機関と似ています——中村

高橋 たんだ」と驚いていました。
高橋 ほう。練習の成果でしょうか。

中村 それもあると思いますが、実は大会の2日前にジムに行ったら、なぜか練習生は誰もいなくて、ジムの伊原信一会長が一人でいて、そこで1対1で少し教えていただいたら、すごく動きが良くなったのです。その種明かしを皆さんに話したら、伊原会長も喜んでいました。その前に「そもそも、彼もうちの練習生なのか」となっ

たらしいですが、「医療機関はどういう経営をしているんだい」とか、いろいろ話をしてくれるようになりまして。新型コロナが拡大した5月の連休中も電話をいただいて「ちよつとジムに来いよ」と誘ってくれて、みっちり特訓していただいたのです。

高橋 伊原会長とはどのような人物なんでしょうか。
中村 キックボクシングの歴史そのものと言える人です。そもそもキックボクシングは1966年に



会場からの声援にこたえる

中村哲生

Tetsuo Nakamura
医療法人社団永生会特別顧問
プロキックボクサー

なかむら・てつお●1988年、東海大学工学部卒、渡米。ペンシルベニア州テンブル大学語学留学。90年、スポーツ振興株式会社。91年、株式会社ミクニ。95年、医療法人黎明会理事。2000年、日本訪問看護振興財団訪問看護ステーションとヘルパーステーションの効果的な機能分化に関する研究会研究委員。同年、株式会社エムイーネット代表取締役。07年、オーシン株式会社代表取締役。10年、株式会社コミュニティチェスト代表取締役。17年3月より医療法人社団永生会特別顧問。20年9月、プロキックボクサーとしてデビュー。

したのは中村さんが初めてだ」と言っていました。
伊原会長の「鶴の一声」でプロデビューが決まる

高橋 そこからどのような過程でプロになるのですか。

中村 仕掛け人は伊原会長です。6月になってジムが再開すると、伊原会長が「中村さんをプロにしようと思う」と宣言したのです。聞いた選手たちは全員、頭上に「？」が浮かんでいたと思います。

高橋 その場に中村さんはいなかったのですか。

中村 いまませんでした。翌日、ジムに行ったら「中村さん、試合に出たいと言っていたよね。9月に試合を組むから、プロテストを受けて」と。私はアマチュア大会のことしか考えていませんでしたから、さすがに驚きました。

高橋 それで例のポスターに至るのですね。

中村 伊原会長をはじめ皆さんノリがいいというか。デビュー戦の選手がこんなに大きく描かれるこ

す。実際、私はデビュー戦でしたけれど、観客600人のうち200人は私の応援に来てくれた方々です。

高橋 イベントはどうですか。

中村 新型コロナウイルス以降は興行を打つても赤字でしょう。観客は半分しか入れられないし、関係者も含めて全員コロナ抗原検査をするなど経費がとてめにかかるし。ジムで試合してそれをネット配信したほうがいいのではないかという案も出ています。ただそうになると、やはり選手個人にどれだけファンが付いているかが大事になります。その意味でも過渡期を迎えているのかもしれない。

高橋 中村選手の次の試合も楽しみにしています。本日はありがとうございました。

医療機関とキックジムの経営、共通点と相違点

高橋 ところで中村さんはもともと在宅医療経営の草分け的存在として知られ、現在は医療法人社団永生会で在宅医療部門のマネジメントを担っています。その立場から見てキックボクシングのジムやイベントの経営はどのように映りましたか。

中村 ジムの経営について言うと、良い選手が所属しているところはやはり練習生も多く来ますから、そのあたりは医療機関が良い

医師を集めると患者さんもたくさん来るという構図と似ています。
高橋 医療機関の診療報酬に相当するのが練習生の月謝というわけですね。医療機関との違いについてはどうですか。

中村 「スポンサー」の有無が最大の相違点ですね。魅力のあるジムや選手にはスポンサーが付きます。ただ、選手の場合、強くても社交的でなかったり、スポンサー集めに熱心ではなかったりする選手もいますから「魅力」と言っても一口には語れない面もありますけれど。強くなくてもスポンサーがたくさんいる選手もいるように

医療機関の診療報酬に相当するのが練習生の月謝というわけですね——高橋



高橋 泰
Tai Takahashi
国際医療福祉大学教授
たかはし・たい●1986年、金沢大学医学部卒業。同年、東京大学病院第1第3第2内科・麻酔科で研修。92年、同大学医学部医学系大学院医学博士課程修了（医学博士）後、米国スタンフォード大学に留学。94年、ハーバード大学公衆衛生校に武見フェローとして留学。97年4月、国際医療福祉大学医療福祉学部医療経営管理学科教授。2016年9月より安倍内閣未来投資会議の構造改革徹底推進会合医療福祉部門副会長

中村 そのつもりです。試合の1週間後に練習も再開しました。