



高橋教授の

この人に 会いたい

Vol.85

ゲスト

中村哲生

氏

医療法人社団永生会理事長補佐・
在宅医療統括本部長

医療法人社団永生会の中村哲生理事長補佐・在宅医療統括本部長は28歳で医療界に転身し、在宅医療専門診療所の事務長として辣腕を振るうかたわら、患者、家族に寄り添う在宅医療コンサルタントとして活躍してきた。2020年、55歳にしてプロキックボクサーとしてデビューを果たした異色の経歴の持ち主だが、今回は一転して「食」がテーマ。ユーザーから高い評価を集めたグルメレビューサイト「食べログ」で、年間投稿ランキング全国1位に輝いた中村氏と、食に一家言持つ高橋教授の対談は談論風発、またたく間にすぎた。

年間投稿数全国一の「食べログ」 究極の味を探し求めて東奔西走

試合で負傷、「食」に目覚める 全国制覇達成まで残り4県

高橋 この対談の6〜8月号は数
学シリーズでしたが、今回はガラ
リと嗜好を変えました。中村哲生
さんは前回対談(2020年12月
号)でのキックボクシング挑戦の
印象が今も鮮烈ですが、最近は何
べ歩きにハマっているそうですね。
中村 昨年5月に東京・後楽園ホー

ルで行われた試合で負傷しまして
……。現在も週3回のペースで練
習を継続していますが、試合には
出ていません。ずっと続けてきた食
事制限から解放され、一気にタガ
が外れたように食べるほうに走っ
てしまいました(笑)。

もう1つ、カレー店を営む知人
から「食べログに書いてくれな
い?」と頼まれ、5点満点の5点をつ
けたのですが、これが失敗でした。
普段投稿していない人がいきなり

5点をつけると、AIが「サクラッ
と判断し点数を下げてしまうのです。
高橋 投稿する際のニックネーム
は哲生(てつお)にちなんで「アイ
アンマン哲生」だそうですが、食
べログを始めたのはいつですか。
中村 昨年2月です。継続して書
いていると信用度が上がり、点数に

反映されやすい仕組みだとわかっ
たのが5月で、そこから本腰を入
れ始めました。当時、年間投稿ラ
ンキング全国1位は2400件で、

月当たり200件投稿すれば1位
になります。月300件、1日10
件のノルマを自分に課し、フェイ
スブックに残していたお店の情報
写真などのバックデータも活かし、
昨年12月に2300件を達成、年
間1位の座を獲得しました。

高橋 5月からわずか8カ月間で
全国1位とはすごい。

中村 これまでの累計投稿数は4
000件に達しました。全国各地の
お店が対象ですが、初めて行った都

撮影=関口宏紀

道府県で投稿するとエリアメダルを
もらえます。青森、鳥取、島根、高
知の4県に行けば全国制覇。食べロ
グは御朱印集めと変わりませんね。

タクシーをチャーターし移動 1日に12〜13軒をはしご

高橋 4000件というと、普段

の食生活がどうなっているか想像
もつきません。食費も相当なもの
でしょう。

中村 もちろん、1日10食は無理
ですが、テイクアウトやデリバリー
も可能です。お店でテイクアウト
し家族用に持ち帰ったり、お土産
としてクリニックに持参したりす
れば件数を伸ばせます。日曜日に

日帰りで札幌に行くこともありま
す(笑)。朝一番で到着し、海鮮、
パン、ジェラート、ラーメンと百
名店を1日12〜13軒はしごします。

タクシーをチャーターするのです
が、分刻みで動かないと回れませ
ん。ちなみに、新千歳空港だけで
百名店が5軒ほどあります。
高橋 そんなにあるのですか。

中村 ええ。新千歳空港のなかに
ある有名なチョコレート屋さんも
百名店です。北海道で有名なバター
サンドのお店は本店だけが百名店
のため、本店で購入し、写真をアッ
プしました。長崎県佐世保市には
ハンバーガーの全国百名店のうち

7軒あり、先日、5軒ほど回って
きました。自分1人では大変です
から、福岡市の病院事務長を誘い、
2人で半分ずつ食べました。うど
んの場合、香川県だけで百名店が
あるのですが、現時点で行ったの
は3軒だけ。どうすればクリアア
できるか思案しています。

信用の目安は「4点」以上 シェフともすぐに打ち解ける

高橋 私も食べログは好きですが、



昨年12月、食べログ年間投稿数で全国1
位になったときのスマホ画面



良店は愛にあふれている — 中村

どう使いこなすか読者の皆さんも興味があると思います。評価の零コンマの差や信用度をどのようにとらえればいいですか。

中村 評価が4点以上のところは信用していいと思います。ただ、たとえばラーメンに関して言うと、さまざまなタイプがあり、人によって好き嫌い、好みも違います。百名店のほか、食べログユーザーの投票で受賞店が選ばれる「食べロ

グアワード」があり、上から「Gold」「Silver」「Bronze」が投票で選ばれます。Gold、Silverはなかなか予約が取れませんが、Bronzeは予約を取れますし、接客も丁寧です。百名店のなかには、天狗になって客を見下すような店主もいて、その差は歴然としています。**高橋** お店では「自分はアイアンマン」と名乗りませんよね。シェフ

前いつ来て、何がおいしかったかを話せるので、板前さんやシェフにとっても喜ばれます。一方、おいしかったお店が急においしく感じられることも少なくないので、公開していません。**中村** シェフが替わって味が変わることはよくありますね。最近ではパフェブームですが、初めて口にしたときはおいしいと思っても、2、3回通うとおいしいと感じな

くなることがあります。チェーン店では定期的に味を変えている分味が複雑になりやすく、アルバイトなどつくり手に愛情がないことも要因だと思えます。私が一番好きなのは、フルーツ専門店が出しているパフェです。素材はシンプルですが、つくり手のこだわりが感じられる一品です。**高橋** 食べることは生きるうえで

食べることは生きる中心 — 高橋



中村哲生

Tetsuo Nakamura
医療法人社団永生会理事長補佐・在宅医療統括本部長

なかむら・てつお 1988年、東海大学工学部卒業後、米国テンプル大学留学。帰国後、スポーツ関連会社勤務、医療法人理事などを経て、在宅医療クリニックの開業支援などに携わった後、2011年、医療法人社団南星会湘南なぎさ診療所事務局長。退任後、在宅医療コンサルタントとして数多くの医療機関顧問を兼任。17年、医療法人社団永生会特別顧問に就き、現在は理事長補佐・在宅医療統括本部長。年間100回以上の講演をこなすかたわら、20年、新日本キックボクシング協会フェザー級のプロライセンスを取得した。著書に『コップの中の医療村?—院内政治と人間心理』(日本医療企画)ほか

と仲良くなるのは食べログのおかげではなく、中村さんの人柄の為此の業でしょう。

中村 食べ終わった後に投稿しますが、その時点ではシェフと仲良くなっていることは多いですね。おいしいものを出す店のシェフは客を喜ばせることが好きな人たちです。私たちが喜ばせようという愛にあふれた店だからこそ、仲良くなれるのです。

大切なシンプルイズベスト 人生最期は「卵かけごはん」

高橋 確かに、そのとおりだと思います。ところで、食べログの基

準は評価点と投稿件数が多いことだと聞きましたが……。

中村 投稿件数、評価点数のほか、「このお店に行ってみよう」と思った人がマークする保存数の3つを組み合わせています。ただ、昔から名店と言われるお店なのに食べログの評価は低いケースもあります。ステータスのあるお客さんの隠れ家的な場所になっており、食べログを書くような人は行かないからです。

実際、SNSの情報より、グルメの人から実際に聞いた情報のほうが正しいでしょう。特に、若い世代には「写真映えする」といった基準で書いている人もいますから、食べてみたらがっかりさせられたということもあります。

高橋 そのあたりのストーリーを知っていれば、馴染みの一押しのおいしいお店の点数が低くても納得できますね。私は1986年から自分なりの「食のベストテン」を続けています。2000年以降は、年間、100店平均でうまいお店をパソコンの記録に残しており、現在、2300軒ほどになり

半面、そこまで打ち込めるのはうらやましい気もします。食べログの投稿は今後も続けますか。

中村 一生続けるような気がしません。世の中には、行っていないお店がまだ山ほどあり、行ってみたいとわからないからです。

高橋 ぜひ、健康には注意してほしいですが、キックボクシングのトレーニングを続けているのは素晴らしい。中村さんと言えば、なぞかけの名人でも知られています。最後は、得意のなぞかけで締めてもらえますか。

中村 こんなのはいかがでしょうか。「グルメサイト(食べログ)とかけまして、学校でかき氷を食べましたとききます。その心は、投稿(登校)して評価(氷菓)をいただきます」。お粗末様でした。

高橋 泰

Tai Takahashi
国際医療福祉大学教授
たかはし・たい 1986年、金沢大学医学部卒業、東京大学病院第1第3第2内科・麻酔科で研修。92年、同大学医学部医学系大学院医学博士課程修了(医学博士)後、米国スタンフォード大学に留学。94年、ハーバード大学公衆衛生校に武見フェローとして留学。97年4月、国際医療福祉大学医療福祉学部医療経営管理学科教授。2016年9月より21年3月まで安倍内閣未来投資会議の構造改革徹底推進会医療福祉部門副会長を務めた

高橋 なるほど……。長年、食の記録をつけていると、食べているときだけでなく、後から思い出したり記録を見直したりするのも楽しいものです。お互い、これからも地道に楽しく続けていきましょう。本日はどうもありがとうございました。